



VINZ'ACTIFS

PROGRAMME JANVIER-FÉVRIER

**Rendez-vous à la salle à coté de la mairie (nouveau bâtiment)
sans réservation et gratuit**

La salle est planifiée (tous les 2 mois) en fonction des demandes des habitants, n'hésitez pas à nous contacter pour nous proposer une activité que vous souhaitez animer ou juste une idée. Nous cherchons des personnes pour animer des ateliers bricolage, photo, dessin, peinture ...



Atelier danses Folk avec Joëlle

Seul ou en couple venez découvrir les danses folk

**Lundi 19 janvier et Mardi 10 février
de 18h30 à 20h30**

Public: adultes et jeunes à partir de 12 ans



Atelier couture avec Fabienne

**Samedi 10 janvier et 7 février
de 14h à 17h**

Matériel: petit matériel de couture, tissu, machine à coudre (si possible).

Public: de débutant à expert



Matinée Rando avec Juliette

**Dimanche 18 janvier et 15 février
à partir de 9h**

Rendez-vous à la petite salle pour un départ d'une randonnée de 7 à 9 km autour du village

Pour toutes informations complémentaires sur les ateliers ou l'association (SMS à privilégier) :

Juliette : 06 65 29 06 36

Christelle : 06 32 29 44 02

mail: vinzactifs@gmail.com

Suivez-nous sur FB ou Insta: Vinzactifs



Atelier crochet avec Carole

Vendredi 9 janvier de 17h à 20h

Samedi 21 février de 10h à 12h

Matériel: laine ou coton et une aiguille à crocheter

Public: de débutant à expert



Atelier Numérique avec Juliette

Mardi 27 janvier de 18h à 20h

Amenez votre ordinateur, tablette ou téléphone en fonction de vos difficultés



Soirée jeux avec Christelle

**Vendredi 23 janvier et 13 février
à partir de 18h30**

Amenez vos jeux de société, et de quoi partager un repas



Séance de sophrologie avec Répit et partage

**Vendredi 23 janvier et 6 février
de 13h30 à 17h**

Payant
10 euros
sous
réservation

En partenariat avec Répit et partage, avec une sophrologue. Amenez vos tapis

Inscription par Helloasso ou par téléphone à Répit et partage:
06 64 33 11 32